

• RAZKUŽEVANJE ROK

• UMIVANJE ROK

klinični
center
ljubljana




Nohti so kratko prstriženi. Prstanov med delom ne nosimo!



Roke zmočimo z mlačno vodo.



Nanesemo milo ali nanesemo razkužilo



Umivamo ali razkužimo dlan ob dlan, gib naredimo 5 do 10 krat.



Umivamo ali razkužimo prstne blazinice in nohte, gib naredimo 5 do 10 krat.



Umivamo ali razkužimo palca obeh rok, gib naredimo 5 do 10 krat.



Umivamo ali razkužimo medprstne prostore, gib naredimo 5 do 10 krat.



Umivamo ali razkužimo hrbtišče rok. Razkužilo na rokah izhlapi/ne brišemo!



Umijemo tudi zapestje, gib naredimo 5 do 10 krat.



Roke speremo od konic prstov navzdol.



Roke po umivanju dobro osušimo.



Najpogosteje slabo umita ali slabo razkužena mesta na rokah!

Režija in oblikovanje: IJAN MČRI / Medicinski fotodokumentacijski center KC, 2001