

Poživitveni odmerek prilagojenih cepiv proti covidu-19 priporočljiv predvsem za starejše in kronične bolnike

V prihajajočih mesecih lahko pričakujemo **intenzivnejše kroženje virusa SARS-CoV-2**, predvsem trenutno prevladujoče različice omikron, zato je pred težjim potekom bolezni pomembno čimprej zaščititi zlasti osebe s tveganjem za težji potek bolezni covid-19. V Sloveniji že poteka **cepljenje proti covidu-19** s cepivi, ki so prilagojena tudi koronavirusni različici omikron in so registrirana za poživitveni odmerek.

Z virusom SARS-CoV-2 se lahko okuži vsak, bolezen covid-19 pa predstavlja tveganje zlasti za določene skupine prebivalstva. Zato je cepljenje s poživitvenim odmerkom cepiva proti covidu-19 priporočljivo predvsem za **starejše od 60 let, ranljive kronične bolnike in oskrbovance domov za starejše občane oziroma socialnovarstvenih zavodov** – še posebej, če je od zadnjega cepljenja minilo več kot šest mesecev. Prilagojena cepiva so registrirana za uporabo pri osebah, starih 12 let in več, ki so že prejele vsaj osnovno cepljenje, od zadnjega cepljenja pa je minilo vsaj tri mesece.

Za osebe, ki so prejele **prvi poživitveni odmerek**, je priporočeno cepljenje z **drugim poživitvenim odmerkom**. Tistim, ki so prejeli **osnovno cepljenje**, se za podaljšanje zaščite priporoča **prvi poživitveni odmerek**, osebam, ki še niso pristopile k cepljenju proti covidu-19, pa se priporoča, da to storijo čim prej. Poleg poživitvenega cepljenja proti covidu-19 sta za osebe s tveganjem za težji potek bolezni priporočljivi tudi **cepljenji proti gripi** in **pnevmokoknim okužbam**.

Ob intenzivnem kroženju virusa je za zaščito našega zdravja pred covidom-19 še vedno pomembno upoštevanje ostalih **samozaščitnih ukrepov**, kot so dosledna uporaba mask, vzdrževanje medosebne razdalje, izogibanje dotikanja obraza (oči, nosu in ust), skrb za pravilno umivanje in razkuževanje rok, higiena kihanja in kašljanja ter učinkovito prezračevanje zaprtih prostorov. Ker je zdravje skrb za vse, se v primeru suma na okužbo čimprej **testiramo** in ob potrjeni okužbi **ostanemo doma**.

Najučinkovitejši ukrep za zaščito našega zdravja in zdravja naših bližnjih pa vsekakor ostaja **cepljenje**. Zato **čim prej pristopimo k cepljenju s poživitvenim odmerkom** kot najboljši zaščiti pred težavami, tveganji in posledicami, ki jih prinaša covid-19 – zlasti, če sodimo v skupino s tveganjem za težji potek bolezni. Za informacije o lokacijah in urniku cepljenja se lahko obrnemo na svojega **osebnega zdravnika** ali najbližji **cepilni center**.

Ker je pri odločitvi za cepljenje ključnega pomena zaupanje v varnost in učinkovitost cepiv, so vse informacije o cepljenju proti covidu-19 zbrane na spletni strani **www.cepimose.si**, kjer so z odgovori strokovnjakov naslovljena tudi najpogostejša vprašanja.

Poskrbimo za svoje zdravje in zdravje naših bližnjih.

[Zdravje je skrb za vse.](#)