

JEDILNIK KOPER - SEPTEMBER 2025

Zajtrk in večerja vključujeta topli napitek.
Na željo stanovalcev uporabljamo domače izraze za jedi.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.
Pripravil: Terezija Herga, vodja prehrane.



DAN	ZAJTRK
1. PON	Navadna: Kruh s semeni, pašteta, navadni jogurt 10 x jogurt brez laktoze (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Mlečni riž s posipom, navadni jogurt (<i>pšenica, laktoza</i>)
2. TOR	Navadna: Ajdov kruh, sirni namaz z zelišči (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Pšenični zdrob (<i>pšenica, laktoza</i>)
3. SRE	Navadna: Črni kruh, zaseka, grozdje Slad./ Žol. topljeni sir (<i>pšenica, soja, laktoza</i>)
	Pas, GT: Keksi na mleku, gosti sok (<i>pšenica, laktoza</i>)
4. ČET	Navadna: Kruh beli, topljeni sir 2 kom , suhe slive (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Prosena kaša s sadjem, suhe slive (<i>pšenica, sulfati, laktoza</i>)
5. PET	Navadna: Kruh črni, pariška z zelenjavo, banana (<i>pšenica, soja, laktoza, sulfati</i>)
	Pas, GT: Ovseni kosmiči z rozinami, pomarančni sok (<i>pšenica, laktoza, lešniki, soja</i>)
6. SOB	Navadna: Črni kruh, marmelada, maslo (<i>pšenica, soja, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Čokolino (<i>pšenica, laktoza, oreščki</i>)
7. NED	Navadna: Črni kruh, kislá smetana, hruška (<i>pšenica, soja, laktoza</i>)
	Pas, GT: Medolino, mandarinina kaša (<i>laktoza</i>)

DAN	ZAJTRK
8. PON	Navadna: Čokoladni rogljiček, sadni jogurt 10 x sadni jog. brez laktoze, 10 x sadni brez sladkorja (pšenica, soja, sezam, laktoza, oreščki)
	Pas, GT: Mlečni riž s posipom, sadni jogurt (pšenica, laktoza)
9. TOR	Navadna: Kruh črni, mortadela Žol.: Piščančje prsi (pšenica, soja, sulfati, laktoza)
	Pas, GT: Koruzni zdrob, sadna kaša (laktozo, pšenica)
10. SRE	Navadna: Kruh polnozrnati, kuhano jajce, jabolko 10 x temni rogljiček z dietnim nadevom (pšenica, soja, sezam, laktoza, jajce)
	Pas, GT: Kruh s kakavom, jabolčna čežana (pšenica, laktoza)
11. ČET	Navadna: Polnozrnati kruh, margarina, med, suha slive (pšenica, soja, sezam, sulfati)
	Pas, GT: Kuskus, suhe slive (pšenica, sulfati, laktoza)
12. PET	Navadna: Kruh s semeni, hrenovka, nektarina (pšenica, soja, sezam, laktoza, sulfati)
	Pas, GT: Pirini kosmiči z brusnicami, gosti sok (pšenica, laktoza, sulfati)
13. SOB	Navadna: Kruh koruzni, margarina, med (pšenica, laktoza)
	Pas, GT: Čokolešnik (laktoza, pšenica, oreščki)
14. NED	Navadna: Črni kruh, lešnikov namaz, slive ringlo 3 kos (pšenica, soja, oreščki, laktoza)
	Pas, GT: Keksolino, bananina kaša (pšenica, soja, laktoza)
15. PON	Navadna: Kruh z bučnimi semeni, skuta z drobnjakom, navadni jogurt , 10 x brez laktoze (pšenica, soja, sezam, laktoza)
	Pas, GT: Mlečni riž, navadni jogurt (pšenica, laktoza)

DAN	ZAJTRK
16. TOR	Navadna: Kruh črni, kuhano jajce (<i>pšenica, jajce, laktoza</i>)
	Pas, GT: Keksi na mleku z rozinami (<i>pšenica, soja, laktoza</i>)
17. SRE	Navadna: Marmeladni rogljiček, banana 10 x temni rogljiček z dietnim nadevom (<i>pšenica, soja, sulfati</i>)
	Pas, GT: Pšenični zdrob, pomarančni sok (<i>pšenica, laktoza</i>)
18. ČET	Navadna: Kruh črni, šunkarica, suhe slive (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati</i>)
	Pas, GT: Ajdova kaša z medom, suhe slive (<i>pšenica, soja, sulfati, laktoza</i>)
19. PET	Navadna: Kruh polnozrnati, topljeni sir 2 kom, jabolko (sl/žol: rama, med) (<i>pšenica, sezam, soja, laktoza</i>)
	Pas, GT: Ovseni kosmiči z jagodami, čežana (<i>pšenica, oreščki, laktoza, soja</i>)
20. SOB	Navadna: Črni kruh, zaseka (žol: skuta) (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati</i>)
	Pas, GT: Čokolino, suhe slive (<i>pšenica, laktoza, oreščki, sulfati</i>)
21. NED	Navadna: Kruh beli, maslo, marmelada, hruška (<i>pšenica, sezam, sulfati</i>)
	Pas, GT: Keksolino, hruškova čežana (<i>pšenica, laktoza, soja</i>)
22. PON	Navadna: Kruh črni, piščančja pašteta, sadni jogurt 10 x sadni jog. brez laktoze, 10 x sadni brez sladkorja (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Kuskus s sadjem, sadni jogurt (<i>pšenica, laktoza</i>)
23. TOR	Navadna: Kruh črni, sirni namaz z zelišči (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Koruzni zdrob, bananina kaša (<i>laktoza</i>)

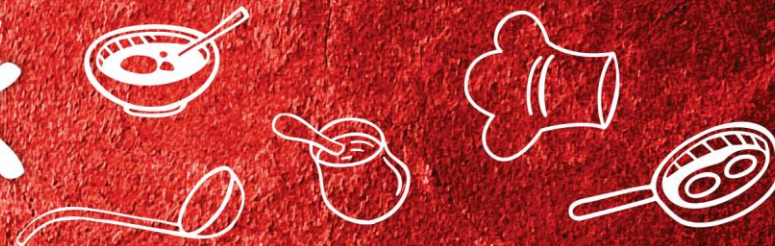
DAN	ZAJTRK
24. SRE	Navadna: Kruh hribovec, hrenovka, sliva ringlo 3 kos ŽOL.: Topljeni sir 2 kom (<i>pšenica, soja, sulfati, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Kruh s kavo, čežana (<i>pšenica, laktoza</i>)
25. ČET	Navadna: Žemlja, 10 x polnozrnata žemljica kisla smetana, suhe slive (<i>pšenica, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Ajdova kaša, suhe slive (<i>pšenica, laktoza, sulfati</i>)
26. PET	Navadna: Kruh polnozrnati, mortadela, pomaranča (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza, sulfati</i>)
	Pas, GT: Mlečni riž s posipom, pomarančni sok (<i>pšenica, laktoza</i>)
27. SOB	Navadna: Kruh z bučnimi semeni, skuta z drobnjakom, (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Medolino (<i>pšenica, laktoza</i>)
28. NED	Navadna: Črni kruh, maslo, marmelada, banana (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati</i>)
	Pas, GT: Frutolino, banana (<i>pšenica, laktoza</i>)
29. PON	Navadna: Kruh črni, tuna, navadni jogurt, 10 x jogurt brez laktoze (<i>pšenica, riba, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Mlečni riž, navadni jogurt (<i>pšenica, laktoza</i>)
30. TOR	Navadna: Pletena štručka, šunkarica 10 x koruzna žemljica (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati</i>)
	Pas, GT: Pšenični zdrob, jabolčna čežana (<i>pšenica, laktoza</i>)

Vsak dan po seznamu:

Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)



JEDILNIK



OBD OBJE:

01.09.2025 – 07.09.2025

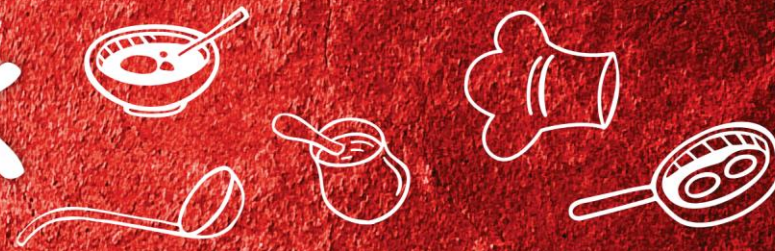
KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	1.9.2025	2.9.2025	3.9.2025	4.9.2025	5.9.2025	6.9.2025	7.9.2025
JUHA		Goveja juha 1a,2,3b,9	Kokošja juha 1a,9		Goveja juha 1a,2,3b,9		Goveja juha 1a,2,3b,9
KOSILO	Pečeno piščančje bedro, mlinci Paradižnikova solata 1a,2,3b,9,14	Svinjska pečenka Naravna omaka Pražen krompir Pecivo 1a,2,3a,10,14	Makaronovo meso Zeljna solata 1a,2a,3b,14	Boranja s svinjino Zelena solata 1a,3b,9,14	Ostriž orly Peteršiljev krompir Solata iz kuhane zelenjave 1a,2,3b,4,14	Fižolova mineštra s testeninami Navadni jogurt 1a,3a,3b,6	Ocvrto piščančje bedro BKK Pražen krompir Mešana solata 1a,3b,6,14
VEČERJA	Polenta z mlekom 3a	Zelenjavna pica 1a,2,3b	Domači skutni štruklji Jabolčni kompot 1a,2,3a,3b	Jabolčni zavitek 1a,2,3a,3b	Gratinirane testenine z zelenjavo 1a,3b	Kuhana klobasa Gorčica Polnozrnat kruh 1a,1b,10,11	Pršut, mozzarella Kisle kumarice Polnozrnat kruh 1a,3a,3b,10,11

*Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledeh. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalcem je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.*



JEDILNIK



OBDOBJE:

08.09.2025 – 14.09.2025

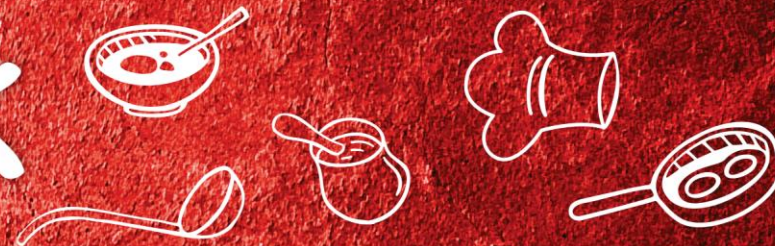
KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	8.9.2025	9.9.2025	10.9.2025	11.9.2025	12.9.2025	13.9.2025	14.9.2025
JUHA	Goveja juha	Kokošja juha	Koruzna kremna juha	Bučna kremna juha	Goveja juha	Zelenjavna kremna juha	Goveja juha
	1a,2,9	1a,9	1a,3a,6,9	1a,3b,9	1a,2,9	1a,3b,9	1a,2,9
KOSILO	Svinjski zrezek v naravni omaki Široki rezanci Mešana solata	Rižota s puranom in zelenjavo Zeljna solata	Piščančji zrezek v vrtnarski omaki, peresniki Zeljna solata	Čufti, paradižnikova omaka, pire krompir Zelena solata	Pizza tunina Mešana solata	Piščančji dunajski zrezek, pečen krompir, solata iz kuhane zelenjave	Pečen svinjski vrat Pretlačen krompir Zelena solata
	1a,2,3a,3b,6,14	1a,3b,9,14	1a,3b,9,14	1a,2,3a,3b,14	1a,3b,14	1a,2,3a,14	3b,14
VEČERJA	Enolončnica s piščancem	Ričet s klobaso	Zelenjavna mineštra	Rižev narastek z jabolki in cimetom	Gres z mlekom in kakavom	Tortelini po napolitansko	Kuhan pršut Kisle kumarice Črn kruh
	1a,3b,9	1a,1c,3b,9,14	1a,3b,9	3a	1a,3b,6	1a,2,3a,3b	1a,10

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledeh. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalcem je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.



JEDILNIK



OBDOBJE:

15.9.2025 – 21.9.2025

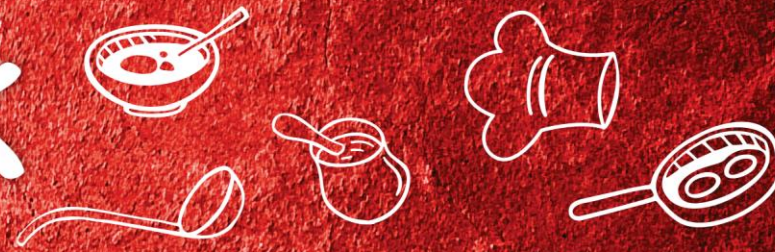
KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	15.9.2025	16.9.2025	17.9.2025	18.9.2025	19.9.2025	20.9.2025	21.9.2025
JUHA	Porova juha 1a,3b,6		Kokošja juha 1a,3b,9	Goveja juha 1a,9	Gobova juha 1a,3b,9		Goveja juha 1a,,9
	Špageti carbonara Zelena solata	Vampi po tržaško Polenta Paradižnikova solata	Mesna musaka Zeljna solata	Mesni polpet Kremna špinača Pire krompir	Pečen ribji file Krompirjeva solata Lubenica	Piščančji dunajski zrezek, pretlačen krompir Mešana solata	Puranji zrezek v smetanovi omaki Peresniki Zelena solata
KOSILO	1a,2,3a,3b,14	1a,9,10,14	1a,2,3a,3b,14	1a,2,3a,3b	10,14	1a,2,3a,14	1a,3a,3b,14
VEČERJA	Zelenjavna rižota 1a,3b	Kremna grahova juha, črn kruh Jabolčna čežana 1a,1b,3a,3b,9	Testenine mac&cheese 1a,3a,3b	Meditranska enolončica Krof 1a,2,9	Pšenični zdrob z mlekom in cimetom, banana 1a,3a	Enolončnica – paprikaš Polnozrnat riž 1a,3b,9	Mlečni riž s kakavom 3a

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledih. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalec je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.



JEDILNIK



OBDOBJE:

22.9.2025 – 28.9.2025

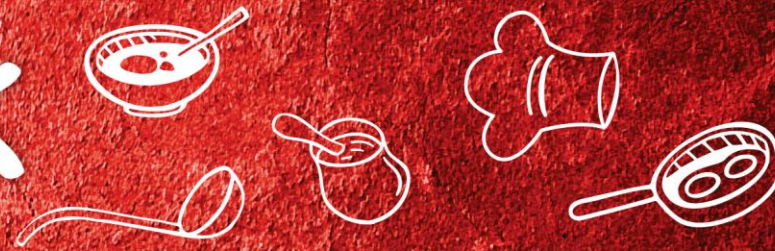
KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	22.9.2025	23.9.2025	24.9.2025	25.9.2025	26.9.2025	27.9.2025	28.9.2025
JUHA	Goveja juha	Zelenjavna kremna juha		Gobova juha	Goveja juha		Goveja juha
	1a,9	1a,3a,9		1a,3b	1a,2,3b,9		1a,2,3b,9
KOSILO	Piščančji zrezek v smetanovi omaki Rizi bizi Mešana solata	Piščančji medaljoni Francoska solata	Čevapčiči Žar obloga (ajvar, čebula) Pečen krompir	Svinjski zrezek Gobova omaka Testenine Zelena solata	Ocvrt ribji file Krompirjeva solata Napitek	Pleskavica z žar oblogo Prebranec Pecivo	Špageti po bolonjsko Mešana solata
	1a,3b,14	1a,2,3a	1a, 3b	1a,3a,3b,14	1a,2,3b,4,10,14	1a,2,3a,3b	1a,3a,3b,14
VEČERJA	Ričet brez mesa	Carski praženec z jabolčnim kompotom	Divjačinski ragu Kruhova rezina	Rižota s piščancem in zelenjavo	Mlečni gres s kakavom	Špinačni tortelini s sirovo omako	Poli salama, rezina sira Kisle kumarice Polbel kruh
	1a,9	1a,2,3a	1a,2,3a,3b	1a,3b	1a,3,6	1a,2,3a,3b	1a,3b,10

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledeh. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalec je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.



JEDILNIK



OBDOBJE:

29.09.2025 – 05.10.2025

KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	29.9.2025	30.9.2025	1.10.2025	2.10.2025	3.10.2025	4.10.2025	5.10.2025
JUHA	Goveja juha 1a,2,9		Milijonska juha 1a,2,3a	Grahova juha 1a,3b,6	Goveja juha 1a,2,9	Fižolova juha 1a,3b	Goveja juha 1a,2,3b,9
KOSILO	Svinjski zrezek po tolminsko Pečen krompir Zelena solata 1a,3b,6,8c,9,14	Goveji golaž Polenta Zeljna solata 1a,14	Piščančji dunajski zrezek Pire krompir Mešana solata 1a,2,3a,14	Piščančji zrezek v caprese omaki Testenine vretena Rdeča pesa 1a,3a,9,14	Postrv po mlinarsko Krompir z blitvo Pecivo 1a,4,14	Piščančji trakci v smetanovi omaki Metuljčki Zeljna solata 1a, 3b, 14	Rižota s svinjino Mešana solata 1a,3a,3b,9,14
VEČERJA	Istrska mineštra z zelenjavo (brez mesa) Kruh s semeni 1a,2,3a,9,11	Pšenični zdrob s kakavom 1a,3a,6	Rižev narastek s prelivom gozdni sadeži 1a,2,3a	Krompirjev golaž Klobasa 1a,9	Hrenovka Gorčica Črn kruh 1a,1b,10	Sirni burek Jogurt 1a,2,3a,3b	Mortadela, sirni namaz Sveža zelenjava Kajzerica 1a,3a,3b

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledeh. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalec je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika