

JEDILNIK - OKTOBER 2025

Zajtrk in večerja vključujeta topli napitek.

Na željo stanovalcev uporabljamo domače izraze za jedi.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravil: Terezija Herga, vodja prehrane.



DAN	ZAJTRK
1. SRE	Navadna: Žemlja, topljeni sir 2 kom, jabolko (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>) 10x koruzna žemlja
	Pas, GT: Kruh s kavo, čežana (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
2. ČET	Navadna: Kruh hribovec, sardine, suhe slive (<i>pšenica, soja, sezam, riba, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Ajdova kaša, suhe slive (<i>pšenica, laktoza, sulfati</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
3. PET	Navadna: Ajdov kruh, skutni namaz z drobnjakom, banana (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Pirini kosmiči z marelicami, bananina kaša (<i>pšenica, laktoza, sulfati</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
4. SOB	Navadna: Pletena štručka, šunkarica, 10 x polnozrnata (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati</i>)
	Pas, GT: Čokolešnik (<i>pšenica, oreščki, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
5. NED	Navadna: Črni kruh, maslo, marmelada, jabolko (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati</i>)
	Pas, GT: Frutolino, jabolčna čežana (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)

DAN	ZAJTRK
6. PON	Navadna: Kruh s semeni, zaseka, navadni jogurt (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>) 10 x brez laktoze
	Pas, GT: Mlečni riž s posipom, navadni jogurt (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
7. TOR	Navadna: Ajdov kruh, sirni namaz z zelišči (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Pšenični zdrob z mlekom (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy, Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy, Diben) (/)
8. SRE	Navadna: Črni kruh, kuhano jajce, pomaranča Slad./ Žol. topljeni sir (<i>pšenica, soja, laktoza, jajce</i>)
	Pas, GT: Keksi na mleku, gosti sok (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
9. ČET	Navadna: Kruh beli, margarina, med, suhe slive (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Prosena kaša s sadjem, suhe slive (<i>pšenica, sulfati, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy, Diben) (/)
10. PET	Navadna: Kruh črni, pariška salama z zelenjavo, jabolko (<i>pšenica, soja, laktoza, sulfati</i>)
	Pas, GT: Ovseni kosmiči z rozinami, čežana (<i>pšenica, laktoza, lešniki, soja</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
11. SOB	Navadna: Koruzni kruh, čokoladni namaz (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza, oreščki</i>)
	Pas, GT: Čokolino z mlekom (<i>pšenica, laktoza, oreščki</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)

DAN	ZAJTRK
12. NED	Navadna: Črni kruh, maslo, marmelada, mandarina 2 kom (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati</i>)
	Pas, GT: Medolino, mandarinina kaša (<i>laktoza, pšenica</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
13. PON	Navadna: Kruh polnozrnat, mortadela, sadni jogurt 10 x sadni brez laktoze, 10 x sadni brez sladkorja (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza, sulfati</i>)
	Pas, GT: Mlečni riž s posipom, sadni jogurt (<i>pšenica, laktoza, soja, oreščki</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
14. TOR	Navadna: Kruh črni, kislà smetana
	Žol.: Piščančje prsi (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Koruzni zдроб z mlekom (<i>laktozo, pšenica</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
15. SRE	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Navadna: Črni kruh, med, maslo, jabolko (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Kruh s kakavom, jabolčna čežana (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
16. ČET	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Navadna: Polnozrnat kruh, pašteta, suha slive (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza, sulfati</i>)
	Pas, GT: Kuskus, suhe slive (<i>pšenica, sulfati, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
17. PET	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Navadna: Čokoladni rogljiček, mandarina 2 kom (<i>pšenica, soja, jajce, sezam, laktoza</i>) 10 x dietni
	Pas, GT: Pirini kosmiči z brusnicami, sadna kaša (<i>pšenica, sulfati, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)

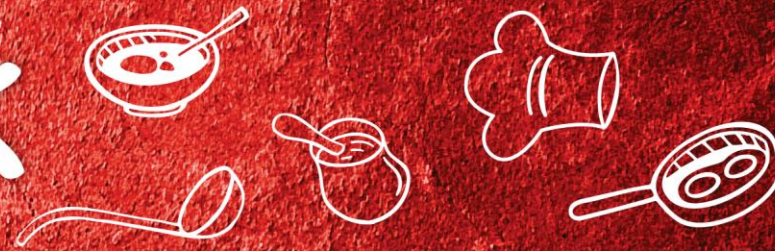
DAN	ZAJTRK
18. SOB	Navadna: Kruh s semeni, hrenovka, gorčica (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza, sulfati, gorčica</i>)
	Pas, GT: Čokolešnik (<i>laktoza, pšenica, oreški</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
19. NED	Navadna: Črni kruh, maslo, marmelada, banana (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Keksolino, bananina kaša (<i>pšenica, soja, oreški, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
20. PON	Navadna: Kruh z bučnimi semeni, topljeni sir 2 kom, navadni jogurt, 10 x brez laktoze (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Mlečni riž, navadni jogurt (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
21. TOR	Navadna: Kruh beli, kuhano jajce (<i>pšenica, jajce, laktoza</i>)
	Pas, GT: Pšenični zdrob z mlekom (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
22. SRE	Navadna: Marmeladni rogljiček, hruška 10 x temni rogljiček z dietnim nadevom (<i>pšenica, sezam, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Keksi na mleku z rozinami, čežana (<i>pšenica, soja, sulfati, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
23. ČET	Navadna: Kruh črni, šunkarica, suhe slive (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Ajdova kaša z medom, suhe slive (<i>pšenica, soja, sulfati, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)

DAN	ZAJTRK
24. PET	Navadna: Kruh polnozrnat, sirni namaz z zelišči pomaranča Sl./žol: sirni namaz (<i>pšenica, sezam, soja, laktoza</i>)
	Pas, GT: Ovseni kosmiči z jagodami, pomarančna kaša (<i>pšenica, laktoza, soja</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
25. SOB	Navadna: Črni kruh, zaseka Žol: skuta (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Pas, GT: Čokolino z mlekom (<i>pšenica, laktoza, oreščki</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
26. NED	Navadna: Kruh črni, topljeni sir 2 kom, banana (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Keksolino, banana (<i>pšenica, laktoza, soja</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
27. PON	Navadna: Kruh črni, piščančja pašteta, sadni jogurt 10 x sadni brez laktoze, 10 x sadni brez sladkorja (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Kuskus s sadjem, sadni jogurt (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
28. TOR	Navadna: Kruh črni, kislá smetana (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Koruzni zдроб, bananina kaša (<i>laktoza, pšenica</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
29. SRE	Navadna: Kruh hribovec, hrenovka, gorčica, jabolko ŽOL.: Topljeni sir 2 kom (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza, sulfati, gorčica</i>)
	Pas, GT: Kruh s kavo, čežana (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)

DAN	ZAJTRK
30. ČET	Navadna: Žemlja, maslo, marmelada, suhe slive (pšenica, laktoza, sulfati) 10 x črna žemljica
	Pas, GT: Prosena kaša, suhe slive (pšenica, laktoza, sulfati)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
31. PET	Navadna: Kruh, tuna, jabolko (pšenica, riba, sezam, sulfati, laktoza)
	Pas, GT: Pirini kosmiči z mlekom (pšenica, oreščki, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)



JEDILNIK



OBDOBJE:

06.10.2025 – 12.10.2025

KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	06.10.2025	07.10.2025	08.10.2025	09.10.2025	11.10.2025	12.10.2025	13.10.2025
JUHA	Prežganka z jajci 1a,2		Bučna kremna juha 1a,3a,9		Belušna juha 1a,3b,9	Goveja juha 1a,2,9	Goveja juha 1a,2,9
	Piščančji zrezek v naravni omaki Dušen riž Zelena solata 1a,9,14	Fižolov golaž s svinjino Nektarina 1a,9	Piščančji sote z gobami, peresniki Paradižnikova solata 1a,3a,9,14	Bograč golaž Sadni jogurt 1a,9,14	Ocvrt file osliča Krompirjeva solata 1a,2,4,10,14	Testenine s haše omako Mešana solata 1a,3b,6,14	Pečen svinjski vrat Pražen krompir Zelena solata 14
KOSILO							
	Ričet brez mesa 1c,9	Tortilja s piščancem, nacho sir 1a,2a,3b,9	Štajerski skutni štruklji Kompot 1a,2,3a,3b	Mesna lasanja 1a,2,3a,3b,9	Pizza klasik 1a,2,3b	2x Palačinka z marmelado 1a,2,3a,3ab,6,9	Suha salama, sir Vložena paprika Črn kruh 1a,3b,10,14
VEČERJA							

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledeh. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalcem je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.



OBDOBJE:

13.10.2025 – 19.10.2025

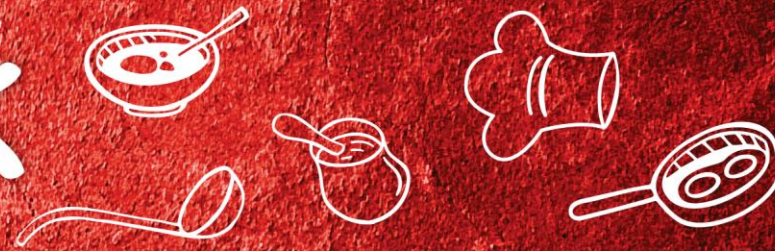
KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025	18.10.2025	19.10.2025
JUHA		Goveja juha 1a,2,3b,9	Kokošja juha 1a,9		Goveja juha 1a,2,3b,9		Goveja juha 1a,2,3b,9
KOSILO	Pasulj s klobaso Puding 1a,3a,3b,6,9	Svinjska pečenka Naravna omaka Pražen krompir Pecivo 1a,2,3a,10,14	Makaronovo meso Sadje 1a,2a,3b,14	Jota s prekajenim mesom Zelena solata 1a,3b,9,14	Ostriž orly Peteršiljev krompir Solata iz kuhane zelenjave 1a,2,3b,4,14	Fižolova mineštra s testeninami Navadni jogurt 1a,3a,3b,6	Ocvrto piščančje bedro BKK Pražen krompir Mešana solata 1a,3b,6,14
VEČERJA	Polenta z mlekom 3a	Zelenjavna pica 1a,2,3b	Domači skutni štruklji Jabolčni kompot 1a,2,3a,3b	Jabolčni zavitek Navadni jogurt 1a,2,3a,3b	Gratinirane testenine z zelenjavo 1a,3b	Kuhana klobasa Gorčica Polnozrnat kruh 1a,1b,10,11	Pršut, mozzarella Kisle kumarice Polnozrnat kruh 1a,3a,3b,10,11

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledeh. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalcem je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.



JEDILNIK



OBD OBJE:

20.10.2025 – 26.10.2025

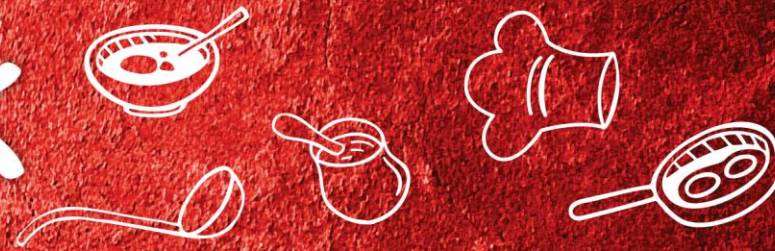
KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025	25.10.2025	26.10.2025
JUHA	Goveja juha	Kokošja juha	Koruzna kremna juha	Bučna kremna juha	Goveja juha	Zelenjavna kremna juha	Goveja juha
	1a,2,9	1a,9	1a,3a,6,9	1a,3b,9	1a,2,9	1a,3b,9	1a,2,9
KOSILO	Svinjski zrezek v naravni omaki Široki rezanci Mešana solata	Piščančji zrezek v vrtnarski omaki Peresniki Rdeča pesa	rižota s puranom in zelenjavo Paradižnikova solata	Bograč Rolada	Pizza tunina Mešana solata	Tortelini po napolitansko Mešana solata	Ocvrt sir, tatarska omaka, dušena zelenjava Zelena solata
	1a,2,3a,3b,6,14	1a,3b,9,14	1a,3b,9,14	1a,2,3b,14	1a,3b,14	1a,2,3b,14	1a,2,3b,9,14
VEČERJA	Enolončnica s piščancem	Ričet s klobaso	Zelenjavna mineštra	Rižev narastek z jabolki in cimetom	Gres z mlekom in kakavom	Mesni burek Jogurt	Kuhan pršut Kisle kumarice Črn kruh
	1a,3b,9	1a,1c,3b,9,14	1a,3b,9	3a	1a,3b,6	1a,2,3a,3b	1a,10

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledeh. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalec je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.



JEDILNIK



OBDOBJE:

27.10.2025 – 02.11.2025

KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025	01.11.2025	02.11.2025
JUHA	Porova juha 1a,3b,6		Kokošja juha 1a,3b,9	Goveja juha 1a,9	Gobova juha 1a,3b,9		Goveja juha 1a,,9
KOSILO	Špageti carbonara Zelena solata 1a,2,3a,3b,14	Vampi po tržaško Polenta Paradižnikova solata 1a,9,10,14	Mesna musaka Zeljna solata 1a,2,3a,3b,14	Mesni polpet Kremna špinača Pire krompir 1a,2,3a,3b	Pečen ribji file Krompirjeva solata Lubenica 10,14	Makaronovo meso Mešana solata 1a,2,3b,14	Puranji zrezek v smetanovi omaki Peresniki Zelena solata 1a,3a,3b,14
VEČERJA	Zelenjavna rižota 1a,3b	Kremna grahova juha Črn kruh, jabolko 1a,1b,3a,3b,9	Testenine mac&cheese 1a,3a,3b	Meditersanska enolončnica Krof 1a,2,9	Pšenični zdrob z mlekom in cimetom, banana 1a,3a	Pizza margerita 1a,2,3a,3b	Umešana jajca s slanino Polbel kruh

*Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledeh. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalcem je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.*