

JEDILNIK - MAREC 2026

Zajtrk in večerja vključujeta topli napitek.

Na željo stanovalcev uporabljamo domače izraze za jedi.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Pripravil: Terezija Herga, vodja prehrane.



DAN	ZAJTRK
1. NED	Navadna: Črni kruh, maslo, marmelada, jabolko (pšenica, soja, sezam, sulfati)
	Pas, GT: Frutolino, jabolčna čežana (pšenica, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)
2. PON	Navadna: Kruh beli, hrenovke, navadni jogurt (pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza) die: 10 x brez laktoze
	Pas, GT: Mlečni riž s posipom, navadni jogurt (pšenica, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)
3. TOR	Navadna: Ajdov kruh, topljeni sir 2 kom (pšenica, soja, sezam, laktoza)
	Pas, GT: Pšenični zdrob (pšenica, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy, Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy, Diben) (//)
4. SRE	Navadna: Črni kruh, zaseka, pomaranča Slad./ Žol. topljeni sir (pšenica, soja, laktoza, sezam)
	Pas, GT: Keksi na mleku, gosti sok (pšenica, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)
5. ČET	Navadna: Kruh s semeni, kuhana jajčka, suhe slive (pšenica, soja, jajca, sezam, sulfati, laktoza)
	Pas, GT: Prosena kaša s sadjem, suhe slive (pšenica, sulfati, laktoza)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)

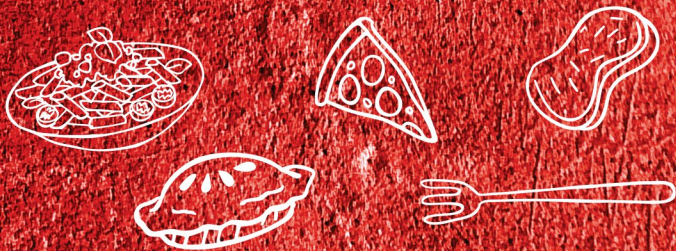
DAN	ZAJTRK
6. PET	Navadna: Čokoladni rogljiček, banana (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza, sulfati</i>) <i>10 x polnozrnat rogljiček z dietno marmelado</i>
	Pas, GT: Ovseni kosmiči z rozinami, banana (<i>pšenica, laktoza, sulfati, soja</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)
7. SOB	Navadna: Navadna: Kruh črni, pariška klobasa z zelenjavo (<i>pšenica, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Čokolino z mlekom (<i>pšenica, oreščki, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)
8. NED	Navadna: Pletenica, margarina, med, sliva ringlo 2 kom <i>10 x polnozrnat štružka</i> (<i>pšenica, soja, sezam</i>)
	Pas, GT: Medolino, sadna kaša (<i>laktoza, pšenica</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)
9. PON	Navadna: Kruh črni, pašteta, sadni jogurt <i>10 x sadni brez laktoze, 10 x sadni brez sladkorja</i> Žol. : piščančje prsi (<i>pšenica, soja, sulfati, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Ajdova kaša s sadjem, sadni jogurt (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)
10. TOR	Navadna: Črni kruh, marmelada, maslo (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Koruzni zdrob (<i>laktozo, pšenica</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)
11. SRE	Navadna: Kruh polnozrnat, mortadela, hruška (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Kruh s kakavom, čežana (<i>pšenica, soja, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)

DAN	ZAJTRK
12. ČET	Navadna: Polnozrnati kruh, kislá smetana, suha slive (<i>pšenica, soja, laktoza, sezam</i>)
	Pas, GT: Kuskus, suhe slive (<i>pšenica, sulfati, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
13. PET	Navadna: Kruh s semeni, hrenovka, mandarina (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Pirini kosmiči z brusnicami, sok (<i>pšenica, sulfati, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
14. SOB	Navadna: Kruh koruzni, margarína, med (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Čokolešnik z mlekom (<i>laktoza, pšenica, oreščki</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
15. NED	Navadna: Črni kruh, lešnikov namaz, jabolko Die: krem maslo (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza, oreščki</i>)
	Pas, GT: Keksolino, čežana (<i>pšenica, oreščki, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
16. PON	Navadna: Kruh z bučnimi semeni, sirni namaz z zelišči, navadni jogurt 10 x brez laktoze (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Mlečni riž, navadni jogurt, (<i>pšenica, soja, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
17. TOR	Navadna: Kruh črni, kuhano jajce (<i>pšenica, jajce, laktoza</i>)
	Pas, GT: Pšenični zдроб (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)

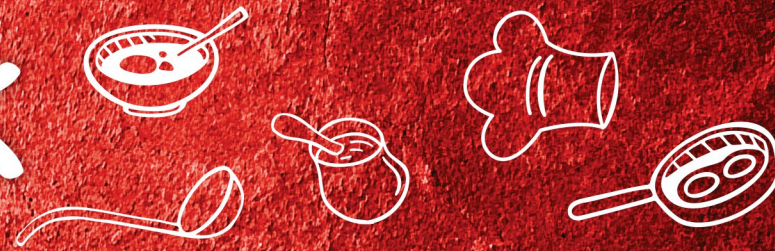
DAN	ZAJTRK
18. SRE	Navadna: Marmeladni rogljiček, pomaranča <i>10 x polnozrnat rogljiček z dietno marmelado (pšenica, soja, sulfati, laktoza, sezam)</i>
	Pas, GT: Keksi na mleku, gosti sok (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)
19. ČET	Navadna: Kruh črni, šunkarica, suhe slive <i>(pšenica, soja, sezam, sulfati)</i>
	Pas, GT: Ajdova kaša z medom, suhe slive <i>(pšenica, soja, sulfati, laktoza)</i>
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)
20. PET	Navadna: Kruh polnozrnat, topljeni sir 2 kom, banana <i>(pšenica, sezam, laktoza)</i>
	Pas, GT: Ovseni kosmiči z brusnicami, banana <i>(pšenica, laktoza, soja, sulfati)</i>
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)
21. SOB	Navadna: Črni kruh, zaseka, žol: skuta (<i>pšenica, laktoza, sulfati</i>)
	Pas, GT: Čokolino z mlekom <i>(pšenica, laktoza, oreščki, sulfati)</i>
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)
22. NED	Navadna: Kruh beli, maslo, marmelada, hruška <i>(pšenica, laktoza, sulfati, sezam)</i>
	Pas, GT: Keksolino, hruškova čežana <i>(pšenica, laktoza, soja)</i>
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)
23. PON	Navadna: Kruh črni, piščančja pašteta, sadni jogurt <i>10 x sadni brez laktoze, 10 x sadni brez sladkorja (pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza)</i>
	Pas, GT: Kuskus s sadjem, sadni jogurt <i>(pšenica, laktoza)</i>
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (//)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (//)

DAN	ZAJTRK
24. TOR	Navadna: Kruh črni, sirni namaz z zelišči (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Koruzni zdrob (<i>laktoza, pšenica</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
25. SRE	Navadna: Kruh hribovec, hrenovka, mandarina (<i>pšenica, soja, sulfati, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Kruh s kavo, sok (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
26. ČET	Navadna: Žemlja, kislá smetana, suhe slive <i>10 x koruzna žemlja (pšenica, sulfati, laktoza)</i>
	Pas, GT: Prosená kaša, suhe slive (<i>pšenica, laktoza, sulfati</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
27. PET	Navadna: Kruh polnozrnatí, mortadela, jabolko (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Mlečni riž s posipom, čežana (<i>pšenica, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
28. SOB	Navadna: Kruh z bučnimi semeni, skuta z drobnjakom (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Medolino z mlekom (<i>pšenica, soja, oreščki, laktoza</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
29. NED	Navadna: Kruh črni, tuna, pomaranča (<i>pšenica, soja, riba, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Pas, GT: Čokolešnik z mlekom, gosti sok (<i>laktoza, pšenica, oreščki</i>)
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)

DAN	ZAJTRK
30. PON	Navadna: Pletenica, maslo, marmelada, navadni jogurt <i>10 x polnozrnata žemlja, 10 x jogurt brez laktoze (pšenica, soja, sezam, sulfati)</i>
	Pas, GT: Pirini kosmiči z rozinami, navadni jogurt <i>(pšenica, soja, sulfati, laktoza)</i>
	Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)
31. TOR	Navadna: Ajdov kruh, pariška klobasa z zelenjavo <i>(pšenica, sulfati, laktoza)</i>
	Pas, GT: Pšenični zdrob <i>(pšenica, laktoza)</i>
	Sonda: Fresubin (Energy, Diben) (/)
	Napitek: Fresubin (Energy, Diben) (/)



JEDILNIK



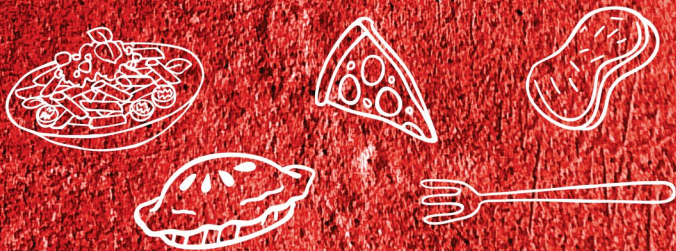
OBDOBJE:

02.03. - 08.03.2026

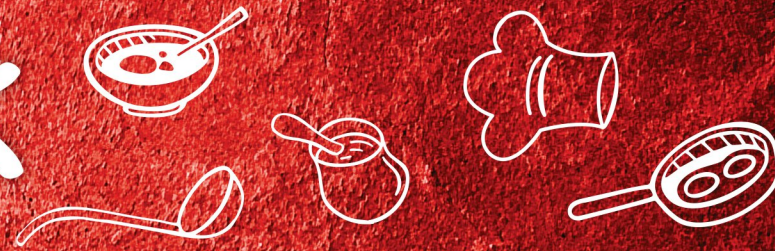
KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	02.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	05.03.2026	06.03.2026	07.03.2026	08.03.2026
JUHA	Goveja juha 1a,2,9	Ohrovtova juha 1a,3b,6,9	Milijonska juha 1a,2,3a	Grahova juha 1a,3b,6	Goveja juha 1a,2,9	Fižolova juha 1a,3b	Goveja juha 1a,2,3b,9
KOSILO	Svinjski zrezek po tolminsko Peresniki Zelena solata 1a,3b,6,8c,9,14	Pečeno piščančje bedro Rdeče zelje Mlinci 1a,14	Piščančji dunajski zrezek Pečen krompir Mešana solata 1a,2,3a,14	Čufti v Paradižnik. omaki Pire krompir Rdeča pesa 1a,3a,9,14	Ocvrte sardele Krompir z blitvo 1a,2,4	Piščančji trakci v smetanovi omaki Metuljčki Zelena solata 1a, 3b, 14	Rižota s svinjino in zelenjavo Rdeča pesa 1a,3a,3b,9,14
VEČERJA	Istrska mineštra s piščancem Kruh s semeni 1a,2,3a,9,11	Pšenični zdrob s kakavom 1a,3a,6	Zelenjavna enoločnica 1a,6,9	Rižev narastek s prelivom gozdni sadeži, kompot 2,3a,6	Hrenovka Gorčica Črn kruh 1a,1b,10	Sirov burek Jogurt 1a,2,3a,3b	Mortadela, sirni namaz Sveža zelenjava Kajzerica 1a,3a,3b

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledeh. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalcem je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika



JEDILNIK



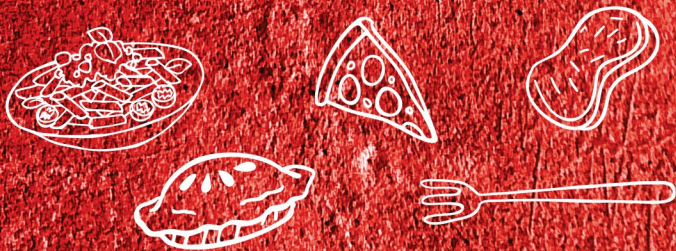
OBDOBJE:

09.03.2026 – 15.03.2026

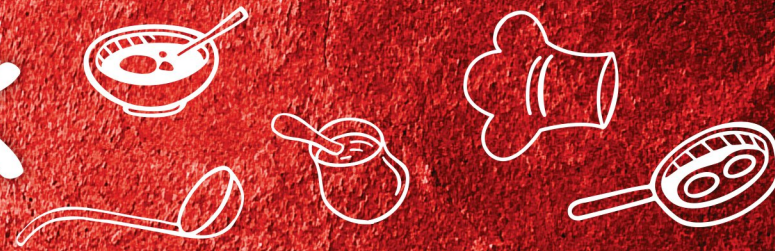
KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026	14.03.2026	15.03.2026
JUHA	Kolerabina juha	Goveja juha	Krompirjeva kmečka	Belušna	Porova juha	Goveja juha	Goveja juha
	1a,3b,6,9	1a,2,9	1a,3b		3a,6	1a,2,9	1a,2,9
KOSILO	Ragu s svinjino in zelenjavo Pretlačen krompir Zelena solata	Tortilja s piščancem, nacho sir	Piščančji sote z gobami Peresniki Zelena solata	Zelena rižota s šparglji in sušenim paradižnikom	Ocvrt file osliča Krompirjeva solata	Testenine s haše omako Mešana solata	Pečen svinjski vrat Pražen krompir Zelena solata
	1a,14	1a,2a,3b,9	1a,3a,9,14	3a,3b,14	1a,2,4,10,14	1a,3b,6,14	1a,14
VEČERJA	Ričet	Bograč golaž Kruh	Ciganska enolončnica z govejimi srčki	Čokoladni štruklji, jagodni preliv	Piščančja obara z žličniki	Spomladanski zvitki, sladko-kisla omaka, grahov pire	Suha salama, sir Vložena paprika Črn kruh
	1c,9	1a,14	1a,10,14	1a,1b,2,3a,3b	1a,2,3a,9	1a,2,3a,3b,9	1a,3b,10,14

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledeh. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalec je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.



JEDILNIK



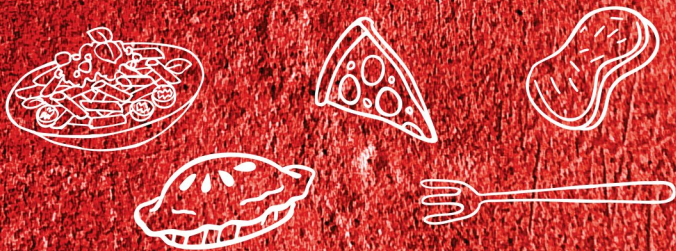
OBDOBJE:

16.03.2026 – 22.03.2026

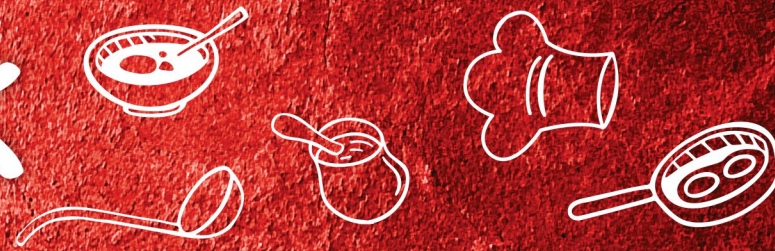
KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026	21.03.2026	22.03.2026
JUHA	Goveja juha	Goveja juha	Zelenjavna kremna juha	Porova juha	Goveja juha	Zelenina juha	Goveja juha
	1a,2,9	1a,2,9	1a,3a,3b,6,9	3a,6	1a,2,9	3b	1a,2,9
KOSILO	Pečeno piščančje bedro Mlinci Kislo zelje	Ocvrte perutničke Pire krompir Zelena solata	Svinjski zrezek s toskansko omako Dušen riž, solata s fižolom in jajcem	Pečena svinjska rebra Kislo zelje Kmečki krompir	Ostriž Orly Peteršiljev krompir Mešana solata	Špageti po bolonjsko Rdeča pesa	Tortelini s sirovo omako Solata
	1a,14	1a,2,3a,14	14		1a,1c,2,4	1a	1a,2,3a,3b,6,14
VEČERJA	Pšenični zdrob s kakavom	Lazanja s špinačo in sirom	Lečin lonec s piščancem	2x Palačinka z marmelado Kompot	Jota	Kaneloni s korenjem Pire krompir	Mortadela, sirni namaz, sveža zelenjava, kajzerica
	1a,3a,6	1a,2,3a,3b,6	9	1a,2,3a,3ab,6,9	1a,3b,6,9	3a	1a,3a,3b

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledeh. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalec je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika



JEDILNIK



OBDODBE: **23.03.2026 – 29.03.2026**

RESTAVRACIJA: **KOSILO**

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
DNEVNA JUHA	23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026	28.03.2026	29.03.2026
		Kokošja juha	Koruzna kremna	Brokolijeva juha	Cvetačna juha	Zelenjavna kremna juha	Goveja juha
		1a,2,9	3a,6,9,10	1a,3b	3b		1a,2
NAVADNA	Svinjski zrezek Naravna omaka Široki rezanci Solata 1a,6,9,14	Piščanci zrezek Vrtnarska omaka Dušen riž 2,9,14	Štefani pečenka Kremna špinača Pire krompir Solata 1a,2,3a,3b,6,9,14	Domači skutni štruklji Kompot 1a,1b,2,3a,3b	Ribji file Kuhana zelenjava Pire krompir 3a,4	Tortelini po napolitansko Zelena solata 1a,3b	Ocvrti sir s tatarsko omako Dušena zelenjava 1a,2,3a,3b,10,14
SLADKORNA DIETA	Svinjski zrezek Naravna omaka (brez gostil in konc.) Polnozrnat testenine Solata 1a,14	Pečen piščančji zrezek Vrtnarska omaka (brez gostil in konc.) Dušen riž 9	Piščanci zrezek Špinača (brez moke in konc.) Krompir v kosih Solata 3a	Palačinka brez sladkorja Jabolčna čežana Pusta skuta 1a,3a,3b	Ribji file Kuhana zelenjava Krompir v kosih 4	Polnozrnat testenine Napolitanska omaka Zelena solata 1a,3b	Piščanci zrezek Dušena zelenjava (Priloga: Omaka iz lahkega jogurta in peteršilja, sol, limona) 3a
ŽOLČNA, ŽELODČNA DIETA	Svinjski zrezek Naravna omaka (brez maščob, vina, gostil, ostrih začimb in konc.) Široki rezanci 1a	Pečen piščančji zrezek Vrtnarska omaka (brez gostil, paradižnika, ostrih začimb in konc.) Dušen riž 9	Piščanci zrezek Špinača (brez moke in konc.) Pire krompir Solata 3a	Palačinka brez sladkorja Jabolčna čežana Pusta skuta 1a,3a,3b	Ribji file Kuhana zelenjava Krompir v kosih 4	Bele testenine z zelenjavno omako (brez ostrih začimb in konc.) Zelena solata 1a	Piščanci zrezek Dušena zelenjava (Priloga: Omaka iz lahkega jogurta in peteršilja, sol, limona) 3a
PASIRANA DIETA	Svinjski zrezek Naravna omaka Široki rezanci Solata iz kuhane zelenjave 1a,6,9,14	Piščanci zrezek Vrtnarska omaka Dušen riž 2,9,14	Štefani pečenka Kremna špinača Pire krompir Solata 1a,2,3a,3b,6,9,14	Domači skutni štruklji Kompot 1a,1b,2,3a,3b	Ribji file Kuhana zelenjava Pire krompir 3a,4	Tortelini po napolitansko Solata iz kuhane zelenjave 1a,3b	Ocvrti sir s tatarsko omako Dušena zelenjava 1a,2,3a,3b,10,14

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledeh. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalec je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.