

JEDILNIK KOPER - JUNIJ 2026

Zajtrk in večerja vključujeta topli napitek.
Na željo stanovalcev uporabljamo domače izraze za jedi.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.
Pripravil: Terezija Herga, vodja prehrane.



DAN	ZAJTRK
1. PON	Navadna: Kruh s semeni, pašteta, navadni jogurt 10 x jogurt brez laktoze (pšenica, soja, sezam, laktoza)
	Pas, GT: Mlečni riž s posipom, navadni jogurt (pšenica, laktoza)
2. TOR	Navadna: Ajdov kruh, sirni namaz z zelišči (pšenica, soja, sezam, laktoza)
	Pas, GT: Pšenični zdrob (pšenica, laktoza)
3. SRE	Navadna: Črni kruh, zaseka, jagode Slad./ Žol. topljeni sir (pšenica, soja, laktoza)
	Pas, GT: Keksi na mleku, gosti sok (pšenica, laktoza)
4. ČET	Navadna: Kruh beli, topljeni sir 2 kom , suhe slive (pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza)
	Pas, GT: Prosenka kaša s sadjem, suhe slive (pšenica, sulfati, laktoza)
5. PET	Navadna: Kruh črni, pariška z zelenjavo, banana (pšenica, soja, laktoza, sulfati)
	Pas, GT: Ovseni kosmiči z rozinami, pomarančni sok (pšenica, laktoza, lešniki, soja)
6. SOB	Navadna: Črni kruh, marmelada, maslo (pšenica, soja, sulfati, laktoza)
	Pas, GT: Čokolino (pšenica, laktoza, oreščki)
7. NED	Navadna: Črni kruh, kislá smetana, marelice (pšenica, soja, laktoza)
	Pas, GT: Medolino, mareličn kaša (laktoza, pšenica)

DAN	ZAJTRK
8. PON	Navadna: Čokoladni rogljiček, sadni jogurt 10 x temni rogljiček z dietnim nadevom, 10 x sadni jog. brez laktoze, 10 x sadni brez sladkorja (pšenica, soja, sezam, laktoza, oreščki)
	Pas, GT: Mlečni riž s posipom, sadni jogurt (pšenica, laktoza)
9. TOR	Navadna: Kruh črni, mortadela, Žol.: Piščančje prsi (pšenica, soja, sulfati, laktoza)
	Pas, GT: Koruzni zdrob, sadna kaša (laktozo, pšenica)
10. SRE	Navadna: Kruh polnozrnati, kuhano jajce, jabolko (pšenica, soja, sezam, laktoza, jajce)
	Pas, GT: Kruh s kakavom, jabolčna čežana (pšenica, laktoza)
11. ČET	Navadna: Polnozrnati kruh, margarina, med, suha slive (pšenica, soja, sezam, sulfati)
	Pas, GT: Kuskus, suhe slive (pšenica, sulfati, laktoza)
12. PET	Navadna: Kruh s semeni, hrenovka, gorčica, breskev (pšenica, soja, sezam, laktoza, sulfati)
	Pas, GT: Pirini kosmiči z brusnicami, gosti sok (pšenica, laktoza, sulfati)
13. SOB	Navadna: Kruh koruzni, margarina, med (pšenica, laktoza)
	Pas, GT: Čokolešnik (laktoza, pšenica, oreščki)
14. NED	Navadna: Črni kruh, lešnikov namaz, nektarina (pšenica, soja, oreščki, laktoza)
	Pas, GT: Keksolino, bananina kaša (pšenica, soja, laktoza)
15. PON	Navadna: Kruh z bučnimi semeni, skuta z drobnjakom, navadni jogurt , 10 x brez laktoze (pšenica, soja, sezam, laktoza)
	Pas, GT: Mlečni riž, navadni jogurt (pšenica, laktoza)

DAN	ZAJTRK
16. TOR	Navadna: Kruh črni, kuhano jajce (<i>pšenica, jajce, laktoza</i>)
	Pas, GT: Keksi na mleku z rozinami (<i>pšenica, soja, laktoza, sulfati</i>)
17. SRE	Navadna: Marmeladni rogljiček, banana 10 x temni rogljiček z dietnim nadevom (<i>pšenica, soja, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Pšenični zdrob, pomarančni sok (<i>pšenica, laktoza</i>)
18. ČET	Navadna: Kruh črni, šunkarica, suhe slive (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati</i>)
	Pas, GT: Ajdova kaša z medom, suhe slive (<i>pšenica, soja, sulfati, laktoza</i>)
19. PET	Navadna: Kruh polnozrnati, topljeni sir 2 kom, jabolko (<i>pšenica, sezam, soja, laktoza</i>)
	Pas, GT: Ovseni kosmiči z jagodami, čežana (<i>pšenica, oreščki, laktoza, soja</i>)
20. SOB	Navadna: Črni kruh, zaseka (žol: skuta) (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati</i>)
	Pas, GT: Čokolino, suhe slive (<i>pšenica, laktoza, oreščki, sulfati</i>)
21. NED	Navadna: Kruh beli, maslo, marmelada, jagode (<i>pšenica, sezam, sulfati</i>)
	Pas, GT: Keksolino, hruškova čežana (<i>pšenica, laktoza</i>)
22. PON	Navadna: Kruh črni, piščančja pašteta, sadni jogurt 10 x sadni jog. brez laktoze, 10 x sadni brez sladkorja (<i>pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza</i>)
	Pas, GT: Kuskus s sadjem, sadni jogurt (<i>pšenica, laktoza</i>)
23. TOR	Navadna: Kruh črni, sirni namaz z zelišči (<i>pšenica, soja, sezam, laktoza</i>)
	Pas, GT: Koruzni zdrob, bananina kaša (<i>laktoza</i>)

DAN	ZAJTRK
24. SRE	Navadna: Kruh hribovec, hrenovka, gorčica, marelice ŽOL.: Topljeni sir 2 kom (pšenica, soja, sulfati, sezam, laktoza)
	Pas, GT: Kruh s kavo, čežana (pšenica, laktoza)
25. ČET	Navadna: Zemlja, 10 x polnozrnata žemljica, kislá smetana, suhe slive (pšenica, sulfati, laktoza)
	Pas, GT: Ajdova kaša, suhe slive (pšenica, laktoza, sulfati)
26. PET	Navadna: Kruh polnozrnati, mortadela, Žol.: Piščančje prsi, banana (pšenica, soja, sezam, laktoza, sulfati)
	Pas, GT: Mlečni riž s posipom, banana (pšenica, laktoza)
27. SOB	Navadna: Kruh z bučnimi semeni, skuta z drobnjakom, (pšenica, soja, sezam, laktoza)
	Pas, GT: Medolino (pšenica, laktoza)
28. NED	Navadna: Črni kruh, maslo, marmelada, breskev (pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza)
	Pas, GT: Frutolino, čežana (pšenica, laktoza)
29. PON	Navadna: Kruh črni, tuna, navadni jogurt, 10 x jogurt brez laktoze (pšenica, riba, sulfati, laktoza)
	Pas, GT: Mlečni riž, navadni jogurt (pšenica, laktoza)
30. TOR	Navadna: Pletena štručka, šunkarica, 10 x koruzna žemljica (pšenica, soja, sezam, sulfati, laktoza)
	Pas, GT: Pšenični zdrob, jabolčna čežana (pšenica, laktoza)

Vsak dan po seznamu:

Sonda: Fresubin (Energy,Diben) (/)
Napitek: Fresubin (Energy,Diben) (/)



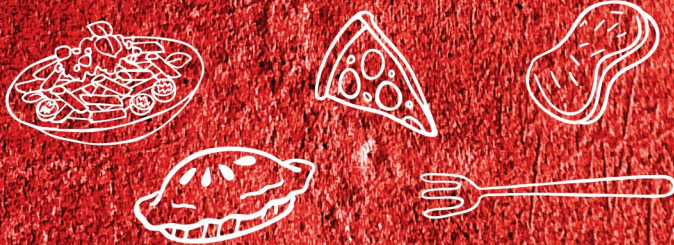
OBDOBJE:

01.06.2026 – 07.06.2026

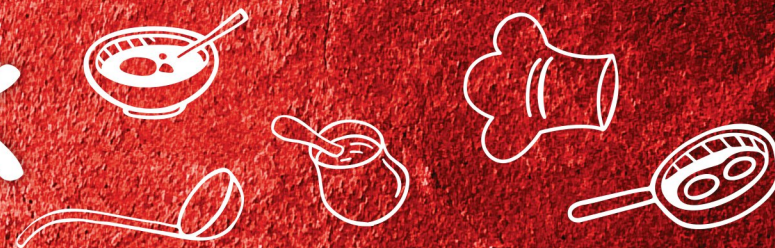
KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
JUHA	01.06.2026 Kolerabina juha	02.06.2026 Goveja juha	03.06.2026 Krompirjeva kmečka	04.06.2026 Belušna	05.06.2026 Porova juha	06.06.2026 Goveja juha	07.06.2026 Goveja juha
	1a,3b,6,9	1a,2,9	1a,3b		3a,6	1a,2,9	1a,2,9
KOSILO	Svinjski ragu s stročjim fižolom pretlačen krompir zelena solata	Pečeni svinjski kare bk džuveč riž, solata	Piščančji paprikaš peresniki	Piščančji file drobnjakova omaka njoki, fižol. solata	Ocvrt file osliča francoska solata	Testenine s haše omako mešana solata	Pečen svinjski vrat pražen krompir zelena solata
	1a,14	14	1a,3b,14	1a,1c,2,3a,6,9,14	1a,2,4,10	1a,3b,6,14	1a,14
VEČERJA	Ričet	Bograč golaž, kruh	Kiš s špinačo, paradižnikom in fetu	Ciganska enolončnica z govejimi srčki kruh	Lečina enolončnica s sladkim krompirjem in piščancem rogljiček s semeni	Zelenjavna rižota jogurt	Suha salama, lahek sirni namaz vložena paprika črn kruh
	1c,9	1a,14	1a,2,3a	1a,10,14	1a,1c,1d,1f,2,3a,3b	3a,3b,6	1a,3b,10,14

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledih. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalcem je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.



JEDILNIK



OBDOBJE:

08.06.2026 – 14.06.2026

KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	08.06.2026	09.06.2026	10.06.2026	11.06.2026	12.06.2026	13.06.2026	14.06.2026
JUHA		Goveja juha	Zelenjavna kremna juha		Goveja juha	Zelenina juha	Goveja juha
		1a,2,9	1a,3a,3b,6,9		1a,2,9	3b	1a,2,9
KOSILO	Pasulj s klobaso kruh puding s smetano	Kebab krožnik biskvitna rezina	Svinjski zrezek s toskansko omako dušen riž, solata s fižolom in jajcem	Gratinirane skutne palačinke kompot	Ostriž orly peteršiljev krompir mešana solata	Špageti po bolonjsko mešana solata	Pečeno piščančje bedro bkk pražen krompir rdeča pesa
	1a,3a, 6,9	1a,2,3a,3b,6,9,10	14	1a,2,3a,3b	1a,1c,2,4,14	1a	1a,2,3a
VEČERJA	Ocvrt sir jogurtova omaka pomfrit	Hrenovka jogurt	Polpeti z eko* čičeriko, jogurtova omaka kuskus s papriko	Milanska mineštra	Zelenjavna pizza jogurt	Pšenični zdrob kakavov posip	Mortadela, sirni namaz, sveža zelenjava kajzerica
	1a.2.3a.3b	3a	1a.2.3a.3b	1a.2.3b.6.9	1a.3a.3b	1a.3a	1a.3a.3b

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledih. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalcem je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.



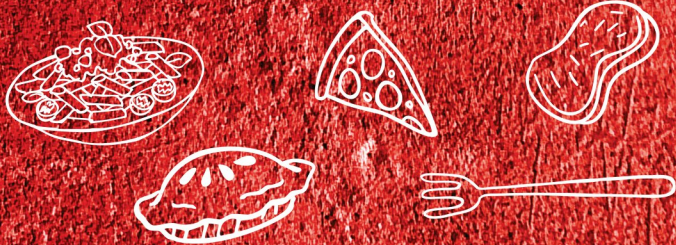
OBDOBJE:

15.06.2026 – 21.06.2026

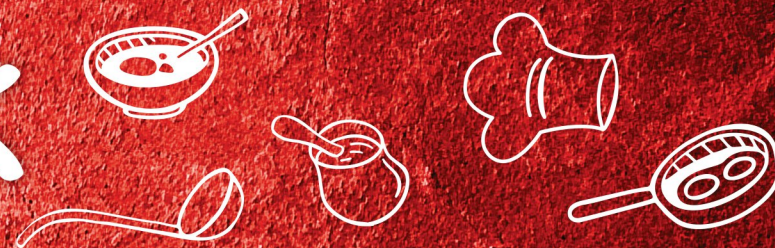
KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
JUHA	15.06.2026	16.06.2026 Kokošja juha	17.06.2026 Koruzna kremna	18.06.2026 Brokolijeva juha	19.06.2026 Cvetačna juha	20.06.2026 Zelenjavna kremna juha	21.06.2026 Goveja juha
		1a,2,9	3a,6,9,10	1a,3b	3b	1a,3a,3b,6,9	1a,2
KOSILO	Jelenov golaž polenta	Piščančji zrezek limonino zeliščna omaka, dušen riž mešana solata	Štefani pečenka kremna špinača pire krompir rdeča pesa	Pehtranovi štruklji kompot	Pizza tunina zelena solata s koruzo	Tortelini po napolitansko fižolova solata	Ocvrti sir s tatarsko omako dušena zelenjava
	1a,14	2,9,14	1a,2,3a,3b,6,9,14	1a,1b,2,3a,3b	1a,3a,3b,4	1a,3b	1a,2,3a,3b,10,14
VEČERJA	Sirov burek jogurt	Ričet s klobaso	Hrenovka, kruh, gorčica, rezine paradižnika	Bograč sadna rolada	Piščančja obara z vlivanci	Mlečni riž	Jajca z zelenjavo žemlja
	1a,2,3b	1c,9	1a,10	1a,2,3a,6,14		3a	1a, 2

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledih. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalec je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.



JEDILNIK



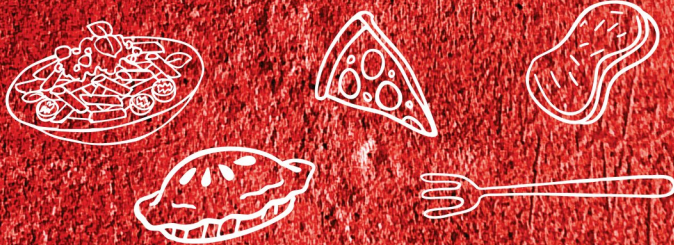
OBDOBJE:

22.06.2026 – 28.06.2026

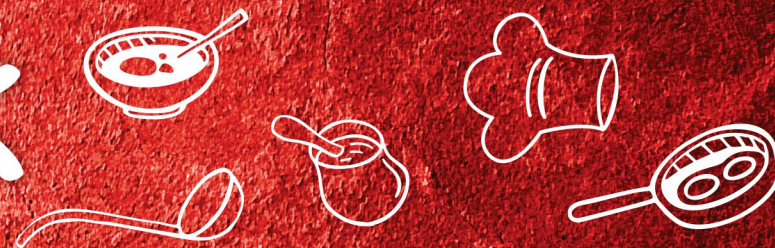
KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026	27.06.2026	28.06.2026
JUHA	Porova juha 3a,6		Kokošja juha 1a,9	Goveja juha 1a,2,3b,9	Goveja juha 1a,2,3b,9		Goveja juha 1a,2,3b,9
KOSILO	Piščančji file naravna omaka njoki paradižnik. solata 1a,6,9,14	Vampi po tržaško polenta mešana solata 1a,14	Testenine mac'n'cheese sadje 1a,2,3a,3b,6	Mesni polpet kremna špinača pire krompir fižolova solata 1a,2,3a,3b	Ocvrte sardelice krompirjeva solata 1a,2,4,10,14	Cordon blue, pretlačen krompir, rdeča pesa 1a,2,3a,3b	Puranji file, smetanova omaka, polžki zelena solata 1a,3a,6,14
VEČERJA	Krompirjev golaž krof 1a,2,3a,6,14	Ocvrta cvetača tatarska omaka grahov pire 1a,2,3a,3b,10	Mesna musaka solata 1a,2,3b,6	Goveji golaž bel kruh čežana 1a,14	Pšenični zdrob z mlekom in cimetom, banana 1a,3a	Pizza margerita 1a,2,3a,3b	Narezek

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledih. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalcem je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.



JEDILNIK



OBDOBJE:

29.06.2026 – 05.07.2026

KOSILO / VEČERJA

	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
	29.06.2026	30.06.2026	01.07.2026	02.07.2026	03.07.2026	04.07.2026	05.07.2026
JUHA			Prežganka z jajci 1a,2		Goveja juha 1a,2,3b,9		Goveja juha 1a,2,3b,9
KOSILO	Svinjska mučkalica, Peteršiljev krompir	Spomladanski zvitki sladko-kisla omaka, kus kus 1a,2,3b,6,9,14	Čevapčiči žar obloga (ajvar, mlada čebula) pečen krompir (/)	Segedin golaž s klobaso maslen rogljič 1a,2,3a,3b	Ocvrt ribji file francoska solata napitek 1a,2,4,10	Pleskavica žar obloga prebranec 1a,9	Pečene perutničke pražen krompir solata 1a,14
VEČERJA	Ričet s klobaso 1a,1c,9	Zelenjavna kremna juha banana 1a,3a,3b,6,9	Polenta z mlekom 3a	Telečja obara 1a,9	Jajca črn kruh rezine paprike 1a,2	Piščančji paprikaš njoki 1a,3b,14	Poli salama, rezina sira kisle kumarice polbel kruh 1a,3b,10

Alergeni, ki jih lahko vsebujejo jedi, so označeni v oklepaju. Navzkrižna kontaminacija ni izključena, zato so lahko alergeni prisotni tudi v sledih. Živilo, označeno z *, je ekološkega izvora. Stanovalcem je ob obroku vedno na voljo tudi kos kruha (črn, polbel, pirin, ajdov,...) in napitek (navadna voda, nesladkan čaj, zelo razredčen sok,...). Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.